

Charisma ontwikkelen in 30 dagen

Stap3: Actieplan (werkblad bij het artikel)

Neem wanneer u thuiskomt een blad papier en beantwoord schriftelijk volgende vragen:

1. Wat kan ik aan mijn klant/medewerker/baas waarderen? *(minimaal 5 eigenschappen)*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

2. Hoe kan ik die appreciatie eerlijk laten blijken? *(minimaal 3 manieren)*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

3. Welke is mijn kerndoelstelling?

4. Welke grens mag ik zeker niet overschrijden tijdens de onderhandeling?

En waarom?

5. Op welke punten wil ik me wel flexibel opstellen?

6. Wat kan ik doen om de kans te verkleinen dat die persoon zaken verkeerd of persoonlijk opneemt?

Stap 4: Obstakels overwinnen (werkblad bij het artikel)

Herhaal deze oefening de volgende dagen, maar beeld u nu ook in dat uw klant of medewerker tegenargumenten geeft. Blijf uw positieve gevoel voor hem als persoon houden, terwijl u in uw film diverse (respectvolle) reacties uitprobeert. Dat doet u tot u een goed antwoord hebt gevonden op zijn weerstand en tot u een goed gevoel heeft bij de ganse mentale film.

Wanneer u thuiskomt noteert u schriftelijk het antwoord op volgende vragen:

1. Welke objecties of tegenargumenten kan die persoon of doelgroep opwerpen?
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.

2. Welke antwoorden of oplossingen kan ik daar tegenover stellen?
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.

3. Hoe zorg ik ervoor dat zowel ikzelf als die persoon of doelgroep zich over de ganse lijn goed blijft voelen
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.

Indien u intensiever wil werken aan het opbouwen van uw charisma, kan u het online zelfhulpprogramma "Mijn Kwartier" volgen op www.mijnkwartier.be

Dit online zelfhulpprogramma zal u helpen om alle stress en hindernissen te overwinnen en uw charisma in 30 dagen moeiteloos op te bouwen.

Gratis zelftest
www.mijnkwartier.be